

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЭ



28.03.2022 - 01.04.2022

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
понедельник 28.03.2022		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>263,30</u>		<u>275,70</u>
		ОБЕД				
	372/2022	Биточки куриные с маслом	65	224,30	65	224,30
	256/2022	Макароны отварные	155	197,50	200	268,30
	459/2022	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2022	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			<u>610,80</u>		<u>681,60</u>	
вторник 29.03.2022		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	339/2022	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	67,70
	377/2022	Пюре картофельное	170	246,40	220	354,00
	457/2022	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2022	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
				<u>591,80</u>		<u>684,10</u>
среда 30.03.2022		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	327/2022	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2022	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	42,60	20	35,60
	495/2022	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2022	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
				<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

четверг 31.03.2022		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<b>300,10</b>		<b>301,90</b>
		ОБЕД				
	148/2022	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2022	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b>586,30</b>		<b>681,90</b>

пятница 01.04.2022		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		ОБЕД				
	213/2022	Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
	345/2022	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2022	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<b>583,00</b>		<b>728,40</b>	

Среднее значение за период:

**592,58**

703,16

Технолог: Кушнирюк 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**